

Menus



Du lundi au dimanche

Le Chef et son équipe
vous souhaitent un bon appétit

*Les menus de cette semaine seront adaptés
au régime prescrit par l'équipe médicale*

MARDI

Déjeuner

<i>Salade de lentilles</i>	<i>ou</i>	<i>Pamplemousse rose</i>
<i>Filet de cabillaud pâné</i>	<i>ou</i>	<i>Rôti de veau à l'estragon</i>
<i>Fenouil meunière</i>	<i>ou</i>	<i>Riz aux petits légumes</i>
<i>Comté</i>	<i>ou</i>	<i>Petits suisses</i>
<i>Fruit frais</i>	<i>ou</i>	<i>Pruneaux à l'orange</i>

Dîner

Crème d'asperge

<i>Pizza Reine</i>	<i>ou</i>	<i>Omelette aux fines herbes</i>
<i>Salade verte</i>	<i>ou</i>	<i>Petits pois à l'étuvée/carottes</i>
<i>Chocolat liégeois</i>	<i>ou</i>	<i>Samos</i>
<i>Compote</i>	<i>ou</i>	<i>Salade de fruits frais</i>

LUNDI

Déjeuner

<i>Tomate mozzarella</i>	<i>ou</i>	<i>Salade de pommes de terre</i>
<i>Contre filet rôti au poivre vert</i>	<i>ou</i>	<i>Dos de loup rôti au four</i>
<i>Polenta</i>	<i>ou</i>	<i>Courgettes vapeur</i>
<i>Camembert</i>	<i>ou</i>	<i>Yaourt nature</i>
<i>Fruit frais</i>	<i>ou</i>	<i>Compote pomme cassis</i>

Dîner

Crème de légumes

<i>Quiche aux poireaux</i>	<i>ou</i>	<i>Escalope de volaille au jus</i>
<i>Haricots verts</i>	<i>ou</i>	<i>Spaghetti au pistou</i>
<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>ou</i>	<i>Saint Moret</i>
<i>Poire Belle Hélène</i>	<i>ou</i>	<i>Salade de fruits frais</i>

MERCREDI

Déjeuner

<i>Salade d'avocat au paprika</i>	<i>ou</i>	<i>Trio de crudités</i>
<i>Poulet à l'aigre douce</i>	<i>ou</i>	<i>Filet de perche meunière</i>
<i>Nouilles chinoises</i>	<i>ou</i>	<i>Epinards béchamel</i>
<i>Gouda</i>	<i>ou</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>
<i>Ananas frais</i>	<i>ou</i>	<i>Cocktail de fruits au sirop</i>

Dîner

Velouté de carottes

<i>Longe de porc rôtie à la sauge</i>	<i>ou</i>	<i>Raviolis ricotta, dés de tomate fraîche</i>
<i>Endives meunières</i>	<i>ou</i>	<i>Parmesan</i>
<i>Fromage blanc</i>	<i>ou</i>	<i>Samos</i>
<i>Tarte fine aux pommes</i>	<i>ou</i>	<i>Fruit frais</i>

JEUDI

Déjeuner

<i>Gaspacho</i>	<i>ou</i>	<i>Taboulé</i>
<i>Paëlla</i>	<i>ou</i>	<i>Faux filet grillé</i> <i>et tomates provençales</i>
<i>Fromage blanc aux fruits</i>	<i>ou</i>	<i>Chavroux</i>
<i>Fruit frais</i>	<i>ou</i>	<i>Compote de pêches</i>

Dîner

<i>Velouté poireaux - pommes de terre</i>		
<i>Assiette de poisson froid garnie</i>	<i>ou</i>	<i>Gratin de pâtes au jambon</i>
<i>Chanteneige</i>	<i>ou</i>	<i>Yaourt BIO</i>
<i>Clafoutis aux fruits rouges</i>	<i>ou</i>	<i>Salade de fruits frais</i>

VENDREDI

Déjeuner

<i>Salade de pois chiches</i>	<i>ou</i>	<i>Champignons crus ciboulette</i>
<i>1/2 coquelet rôti</i>	<i>ou</i>	<i>Saumon grillé</i>
<i>Ratatouille niçoise</i>	<i>ou</i>	<i>Timbale de riz aux petits pois</i>
<i>Brie</i>	<i>ou</i>	<i>Dany vanille</i>
<i>Fruit frais</i>	<i>ou</i>	<i>Salade de fruits exotiques</i>

Dîner

<i>Crème de légumes</i>		
<i>Brandade de morue</i>	<i>ou</i>	<i>Brochette de poulet</i> <i>et carottes persillées</i>
<i>Crème caramel maison</i>	<i>ou</i>	<i>Cantadou</i>
<i>Compote</i>	<i>ou</i>	<i>Fruit frais</i>

SAMEDI

Déjeuner

<i>Tomate antiboise</i>	<i>ou</i>	<i>Julienne de crudités</i>
<i>Filet de dorade sauce vierge</i>	<i>ou</i>	<i>Rôti de porc au jus</i>
<i>Pommes en robe des champs</i>	<i>ou</i>	<i>Salsifis persillés</i>
<i>Tome des Pyrénées</i>	<i>ou</i>	<i>Fromage blanc</i>
<i>Fruit frais</i>	<i>ou</i>	<i>Compote maison</i>

Dîner

<i>Potage Darblay</i>		
<i>Feuilleté jambon-champignons</i>	<i>ou</i>	<i>Faux filet grillé</i>
<i>Duo brocoli/chou fleur</i>	<i>ou</i>	<i>Tian de courgettes au riz</i>
<i>Yaourt BIO</i>	<i>ou</i>	<i>Chanteneige</i>
<i>Délice de banane au caramel</i>	<i>ou</i>	<i>Salade de fruits frais</i>

DIMANCHE

Déjeuner

<i>Salade du berger (au chèvre)</i>	<i>ou</i>	<i>Asperges vinaigrette</i>
<i>Gigot d'agneau au cumin</i>	<i>ou</i>	<i>Poisson au court bouillon</i>
<i>Semoule aux raisins</i>	<i>ou</i>	<i>Haricots verts persillés</i>
<i>Fromage blanc faisselle</i>	<i>ou</i>	<i>Saint Moret</i>
<i>Tarte au citron</i>	<i>ou</i>	<i>Coupe de fraises</i>

Dîner

<i>Velouté de tomate et céleri</i>		
<i>Poulet en crapaudine</i>	<i>ou</i>	<i>Escalope de veau au jus</i>
<i>Blettes à la crème</i>	<i>ou</i>	<i>Pâtes fines</i>
<i>Cantadou</i>	<i>ou</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>
<i>Salade de fruits frais</i>	<i>ou</i>	<i>Gratinée de pommes à la cannelle</i>