

# L'échographie d'effort

1

## Pourquoi vous propose-t-on une échographie d'effort ?

Cet examen explore le coeur (valves et fonction cardiaque) avec les mêmes principes qu'une échographie trans-thoracique, mais est réalisée pendant l'effort, sur une table équipée d'un pédalier. L'échographie d'effort présente l'avantage d'être **physiologique, sensible et sans danger** (l'accélération du rythme cardiaque est obtenue sans injection médicamenteuse).

Elle peut aussi être réalisée pour évaluer une valve déficiente au cours d'un effort.

**La valeur diagnostique de l'ischémie myocardique avec l'échographie d'effort** est supérieure à celle de l'épreuve d'effort et proche de celle de la scintigraphie au thallium.

Les renseignements obtenus vont permettre de confirmer ou d'éliminer un diagnostic qui était suspecté et de **guider certaines décisions de traitement**.



2

## Ce que vous devez faire avant l'examen

### Avant de venir

- Les médicaments autorisés avant la réalisation de cet examen vous seront précisés par votre cardiologue traitant.
- **Le traitement bêtabloquant sera arrêté** dans la majorité des cas, 48 heures avant l'examen, sauf conditions particulières établies par votre cardiologue traitant.

### Le jour de l'examen

- Ne pas apporter d'objets de valeur.
- Prévoir une durée de **2 heures au Centre Cardio-Thoracique de Monaco**.
- Prévoir une tenue confortable pour pédaler.
- **Vous apporterez :**
  - l'ordonnance de votre médecin,
  - vos cartes d'assuré social et de mutuelle,
  - la liste écrite des médicaments que vous prenez, le dossier radiographique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, I.R.M.),
  - tous vos résultats d'analyses de sang.

## 3

## Réalisation de l'échographie d'effort

### Le lieu de l'examen et sa durée

Il se déroule dans une salle d'échocardiographie, avec à disposition l'ensemble des médicaments indispensables à l'urgence.

**L'examen lui-même dure 20 minutes**, sauf cas particulier.

Dans un premier temps le médecin réalisera une échocardiographie de repos, puis l'échographie d'effort.

### Déroulement de l'examen

Vous serez allongé sur une table d'examen et pourrez pédaler dans une position confortable qui permet d'avoir une image de très bonne qualité.

Le protocole standard (sauf situation spéciale), utilise plusieurs paliers à 25 watt pour avoir une accélération du rythme cardiaque.

La tension artérielle et l'électrocardiogramme seront contrôlés par l'infirmière toutes les deux minutes.

Il est important de signaler au médecin chaque symptôme que vous ressentez pendant l'examen : palpitation, douleur thoracique, essoufflement...

À la fin de l'examen, il est nécessaire de continuer à pédaler (après diminution de la vitesse) pour éviter les douleurs musculaires.

### Après l'examen

Vous pourrez repartir chez vous, après avoir revu le médecin.



Le compte-rendu de l'examen vous sera remis à votre départ ainsi que pour votre médecin cardiologue et votre médecin généraliste.

## 4

## L'échographie d'effort comporte-t-elle des risques ?

- Des incidents bénins sont possibles, tels que douleurs thoraciques, essoufflement, fatigabilité, douleurs musculaires dans les jambes...
- Les incidents plus sérieux sont extrêmement rares : palpitations, troubles du rythme.