

# I.R.M. CARDIAQUE DE STRESS

## Pourquoi vous propose-t-on une I.R.M. ?

Pour fonctionner, le muscle cardiaque reçoit du sang oxygéné grâce à des artères, **les artères coronaires**. Si une ou plusieurs de ces artères sont rétrécies par des plaques d'athérome, le sang passe plus difficilement, mais cela peut toutefois suffire à assurer le bon fonctionnement du cœur au repos.

Par contre, **à l'effort, il est possible que l'apport de sang au muscle cardiaque ne soit pas suffisant.**

L'I.R.M. cardiaque de stress étudie la perfusion du muscle cardiaque en reproduisant **des effets semblables à ceux d'un effort par l'injection d'un médicament, le Rapiscan (régadénoson).**

Cet examen permet de diagnostiquer une souffrance du muscle cardiaque à l'effort.  
Il recherche aussi une éventuelle cicatrice du muscle cardiaque, signe d'infarctus.

## Avant l'examen

► **Vous complétez attentivement le questionnaire qui vous sera remis, n'hésitez pas à demander de l'aide, si nécessaire.**

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir **tout renseignement qui vous paraîtrait important (asthme / maladie pulmonaire, allergie, épilepsie,...)**, toute opération chirurgicale ou maladie sérieuse ou si vous avez eu un **A.V.C.** dans les derniers mois.

► **Vous ne garderez sur vous aucune pièce métallique :** bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique.

De même, vous laisserez au vestiaire, dans un casier, vos vêtements, vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...) et votre téléphone portable.

### ► Restrictions alimentaires :

**12h avant l'examen, ne plus prendre de : café, thé, chicorée, Ricoré®, cola, vanille, chocolat et banane (y compris tout aliment ou boisson en contenant), autrement l'examen ne pourra être réalisé car non fiable.**

## Réalisation de l'examen



Vous resterez **45 minutes** dans la salle d'examen, **suivi d'une surveillance de 20 minutes dans le service.** Pendant l'examen l'équipe, qui se trouvera tout près de vous derrière une vitre, pourra vous voir, vous entendre et communiquer avec vous grâce à un micro.

Nous placerons une sonnette dans votre main, et si cela est nécessaire, nous pourrons à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

**L'examen se déroule en trois étapes, en présence du médecin :**

1. Acquisition des images de base pour voir la morphologie et le fonctionnement du cœur ;
2. Injection du Rapiscan sur 15 secondes, suivie d'une injection de Gadolinium et de la réalisation de nouvelles images. Un contrôle de la tension

artérielle, du rythme cardiaque et du niveau d'oxygène dans le sang est réalisé en continu ;  
3. Poursuite de l'examen avec acquisition d'images à la recherche de signes d'infarctus (cicatrice).



**Votre coopération est essentielle pour que les images soient de bonne qualité.**

- Vous devrez rester immobile
- Nous vous demanderons d'arrêter de respirer pendant quelques secondes

À cet instant précis, vous entendrez, un bruit répétitif, comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam-tam, pendant l'acquisition des images.

#### ► Que ressentirez-vous ?

Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant qui peut être souvent réduit par des moyens simples. Parlez-en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne particulièrement en charge.

Pendant l'injection de Rapiscan (15 secondes) vous pouvez ressentir : accélération du rythme cardiaque, douleur dans la poitrine, essoufflement, maux de tête, sensation de chaleur. Ces signes normalement bien tolérés, sont fugaces et disparaîtront en 1 minute après l'arrêt du médicament. L'examen pourra être stoppé à tout moment, si vous ne pouvez pas les supporter.

Au moment de l'injection de Gadolinium, vous pourrez ressentir une sensation de fraîcheur dans le bras ou un goût métallique dans la bouche. **Si vous sentiez une douleur, signalez-la immédiatement.**

#### ► Résultats

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen, il s'agira d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées (sur un ordinateur) par les médecins.

**Le compte-rendu vous sera envoyé ainsi qu'à votre médecin adresseur dans les meilleurs délais.**

#### ► Après l'examen

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. Cependant, n'hésitez pas à **signaler à l'équipe tout événement qui vous paraîtrait anormal.**

**Tél. : +377 92 16 82 19**

En cas d'injection d'un produit de contraste (Gadolinium), **pensez à boire abondamment** (2 litres par jour) pendant les 2 jours suivant l'examen.

#### Quels sont les risques de l'I.R.M. ?

Le port de certains pacemakers, ou de tout élément contenant du fer (éclats métalliques, clips cérébraux) près des yeux ou dans la tête, est une contre-indication à la réalisation de l'I.R.M.

► **Avant l'examen, le questionnaire pré-I.R.M. permettra à l'équipe médicale de détecter ces contre-indications.**

#### ► Quels sont les risques du Rapiscan ?

- Les effets déjà décrits au cours de l'examen sont rapidement régressifs à l'arrêt du Rapiscan.
- Des effets plus sévères sont rares, douleurs thoraciques sévères (angor), ralentissement du rythme cardiaque avec asystolie (arrêt cardiaque), hypotension, essoufflement important, arythmies sévères (tachycardie ventriculaire) nécessitant l'arrêt de l'examen avec une prise en charge médicale.
- Très exceptionnellement, décès.

#### ► Quels sont les risques du Gadolinium ?

Le produit de contraste injecté est à base de Gadolinium, il est généralement bien toléré.

- La piqûre peut provoquer la formation d'un **petit hématome sans gravité**, qui se résorbera spontanément en quelques jours.
- Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une **fuite du produit sous la peau**, au niveau de la veine. Cette complication est rare (léger voir douloureux mais sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.
- Des **nausées et vomissements** sont possibles, mais rares.
- D'éventuelles **manifestations allergiques banales** sont possibles mais rares (urticaire).
- De **très graves réactions d'allergie** (Œdème de Quincke) sont tout à fait exceptionnelles.
- Très exceptionnellement, décès.

**N'hésitez pas à demander des informations complémentaires à l'équipe qui vous prend en charge.**