

I.R.M. OU IMAGERIE PAR RÉSONANCE MAGNÉTIQUE

Pourquoi vous propose-t-on une I.R.M. ?

L'I.R.M. ou Imagerie par Résonance Magnétique est une technique qui permet de faire des images du corps humain grâce à l'utilisation d'un champ magnétique (aimant) dans lequel passent des ondes de radiofréquence.

Ces ondes mettent en « résonance », c'est-à-dire font vibrer les atomes d'hydrogène composant les tissus de votre corps, et fabriquent ainsi des images.

L'I.R.M. n'utilise pas de rayons X.

L'I.R.M. cardiaque permet d'analyser la morphologie et le fonctionnement du muscle et des valves cardiaque et de détecter par exemple, un défaut de contraction du muscle cardiaque ou une valve rétrécie.

L'I.R.M. vasculaire permet l'analyse des vaisseaux: aorte thoracique et abdominale.



Avant l'examen

Vous complétez attentivement le questionnaire qui vous sera remis, n'hésitez pas à demander de l'aide, si nécessaire. D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important (allergie, épilepsie,...), toute opération chirurgicale ou maladie sérieuse, présence de contre-indications à l'IRM (Pace Maker, clips cérébraux, éclats métalliques).

En fonction des renseignements que vous fournirez, le médecin décidera si l'examen peut être réalisé.

Par mesure de sécurité, vous ne garderez sur vous aucune pièce métallique : bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique.

De même, vous laisserez au vestiaire, dans un casier, vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...) et votre téléphone portable.

Réalisation de l'examen

Vous resterez **30 à 45 minutes dans la salle d'examen**. Vous serez installé dans la salle d'I.R.M., allongé sur un lit qui se déplace dans une sorte de tunnel.

Pendant l'examen l'équipe, qui se trouvera tout près de vous derrière une vitre, pourra vous voir, vous entendre et communiquer avec vous grâce à un micro. **Si besoin, vous pourrez utiliser une sonnette** que l'on placera dans votre main, et si cela est nécessaire, nous pourrions à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

Votre coopération est essentielle pour que les images soient de bonne qualité.

- Vous devrez rester immobile
- Nous vous demanderons d'arrêter de respirer pendant quelques secondes

À cet instant précis, vous entendrez, un bruit répétitif, comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam-tam, pendant l'acquisition des images.

► Que ressentirez-vous ?

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long (jusqu'à 45 minutes) et le bruit peut être désagréable. Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Il peut être souvent réduit par des moyens simples.

Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez-en tout de suite au personnel d'accueil, afin que l'on vous prenne en charge de manière adaptée.

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse de produit de contraste (Gadolinium), le plus souvent au pli du coude. Au moment de l'injection, vous pourrez ressentir une sensation de fraîcheur dans le bras ou un goût métallique dans la bouche. **Si vous ressentiez une douleur, signalez-la immédiatement.**

► Résultats

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen, il s'agira d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées (sur un ordinateur) par les médecins.

Le compte- rendu vous sera envoyé ainsi qu'à votre médecin adresseur dans les meilleurs délais.

► Après l'examen

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. Cependant, n'hésitez pas à **signaler à l'équipe tout événement qui vous paraîtrait anormal.**

Tél. : +377 92 16 82 19

En cas d'injection d'un produit de contraste (Gadolinium), pensez à boire abondamment (2 litres par jour) pendant les 2 jours suivant l'examen.

Quels sont les risques de l'I.R.M. ?

Le port de certains pacemakers ou de tout élément contenant du fer (clips cérébraux, éclats métalliques) près des yeux ou dans la tête, est une **contre-indication à la réalisation de l'I.R.M.**

► **Avant l'examen, le questionnaire pré-I.R.M. permettra à l'équipe médicale de détecter ces contre-indications.**

► Quels sont les risques du Gadolinium ?

Le produit de contraste injecté est à base de Gadolinium, il est généralement bien toléré.

- La piqûre peut provoquer la formation d'un **petit hématome sans gravité**, qui se résorbera spontanément en quelques jours.
- Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une **fuite du produit sous la peau**, au niveau de la veine. Cette complication est rare (léger voir douloureux mais sans suites graves), et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.
- Des nausées et vomissements sont possibles mais rares
- D'éventuelles **manifestations allergiques banales** sont possibles mais rares (urticaire).
- De **très graves réactions d'allergie** (Œdème de Quincke) sont tout à fait exceptionnelles.
- Très exceptionnellement, décès.

N'hésitez pas à demander des informations complémentaires à l'équipe qui vous prend en charge.



Image d'un infarctus

